

Lengua que Edifica o Destruye...

El Llamado Bíblico Contra la Calumnia...

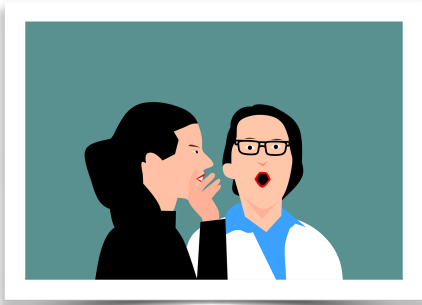
Por Luis Felipe Torres Muñoz — Derechos Reservados 2026

Analogía Inicial

Imagina un antiguo pozo comunitario en una aldea del primer siglo. Cada mañana, las mujeres se reúnen allí no solo para sacar agua, sino para intercambiar noticias. Una mujer mayor, respetada por años, comienza a esparcir rumores sobre la esposa de un comerciante: «*He oído que ella...*» Semana tras semana, gota a gota, como veneno mezclado en el agua del pozo, **sus palabras contaminan la reputación de aquella mujer**. Cuando finalmente se descubre que las acusaciones eran falsas, **el daño ya está hecho**. La inocente ha perdido su honra, su esposo enfrenta pérdidas comerciales, y la comunidad cristiana es vista con desprecio por los paganos que observan. El pozo envenenado del chisme destruyó lo que años de testimonio fiel habían construido.

Así opera la calumnia: como veneno invisible que destruye reputaciones, familias, comunidades y, finalmente, el **testimonio del evangelio**.

Introducción



En Tito 2:3, el apóstol Pablo utiliza el término griego *μὴ διαβόλους* (*mē diabolous*) — literalmente «no calumniadoras» o «no diabras». Esta palabra comparte la misma raíz que *διάβολος* (*diabolos*), el nombre del adversario: Satanás, «el calumniador». Pablo no está usando lenguaje casual; está estableciendo una línea divisoria absoluta: una mujer que calumnia está operando en el mismo espíritu del enemigo de Dios.

El contexto de Tito es crucial. Pablo escribe a su colaborador que estaba entre las iglesias en Creta, una isla conocida en el mundo antiguo por su cultura moralmente corrupta. El propio Pablo cita al poeta cretense Epiménides: «*Los cretenses, siempre mentirosos*» (Tito 1:12). En esta cultura saturada de engaño, el testimonio cristiano dependía radicalmente de la veracidad y la integridad verbal, especialmente de aquellos en posiciones de influencia: las mujeres mayores.

La calumnia (griego *diabole*) no es simplemente «chisme inofensivo». Es la difusión deliberada o negligente de información falsa o distorsionada que daña la reputación de otro. En el mundo grecorromano, donde el honor y la vergüenza eran valores centrales, la calumnia podía destruir completamente a una persona y su familia. Para las comunidades cristianas minoritarias bajo escrutinio constante, **una mujer calumniadora era una amenaza existencial al evangelio.**

ANÁLISIS BÍBLICO: CINCO FUNDAMENTOS CONTRA LA CALUMNIA

I. LA LENGUA COMO INSTRUMENTO DE VIDA O MUERTE.

- **Proverbios 18:21** — «*La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos.*»

- **Santiago 3:5-6** — «Así también la lengua es un miembro pequeño, pero se jacta de grandes cosas. He aquí, ¡cuán grande bosque enciende un pequeño fuego! Y la lengua es un fuego, un mundo de maldad. La lengua está puesta entre nuestros miembros, y contamina todo el cuerpo, e inflama la rueda de la creación, y ella misma es inflamada por el infierno.»

Análisis teológico: Santiago, hermano de Jesús y un reconocido cristiano de la iglesia de Jerusalén, escribe en griego koiné usando la metáfora del fuego (πῦρ, pyr). La lengua «inflama la rueda de la creación» (τὸν τροχὸν τῆς γενέσεως, ton trochon tēs geneseōs), **una expresión que sugiere el ciclo completo de la existencia humana**. Una palabra calumniosa no solo daña en el momento presente; desencadena consecuencias que se reproducen generacionalmente.

Para la mujer mayor en años, esto tiene implicaciones profundas: sus palabras tienen un peso acumulativo. Décadas de experiencia le han dado autoridad; cuando ella habla, otros escuchan. **Si usa esa autoridad para calumniar, el daño se multiplica exponencialmente** porque su palabra tiene credibilidad ganada con los años.

Aplicación exegética: En el contexto de **Tito 2**, Pablo establece que las ancianas deben ser «maestras del bien» (καλοδιδασκάλους, kalodidaskalous). **No pueden enseñar el bien si practican el mal con su lengua**. La contradicción destruye su autoridad moral y espiritual.

II. LA CALUMNIA COMO OBRA DEL PADRE DE MENTIRA.

- **Juan 8:44** — «Vosotros sois de vuestro padre el diablo, y los deseos de vuestro padre queréis hacer. Él ha sido homicida desde el principio, y no ha permanecido en la verdad, porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, de suyo habla; porque es mentiroso, y padre de mentira.»
- **Apocalipsis 12:10** — «Entonces oí una gran voz en el cielo, que decía: Ahora ha venido la salvación, el poder, y el reino de nuestro Dios, y la autoridad de su Cristo; porque ha sido lanzado fuera el acusador de nuestros hermanos, el que los acusaba delante de nuestro Dios día y noche.»

Análisis teológico: El término griego para «acusador» es κατήγωρ (katēgōr), de donde deriva nuestra palabra «categorizar». Satanás «categoriza» a los creyentes ante Dios con acusaciones. Cuando una mujer cristiana calumnia a otra persona,

está replicando exactamente la obra satánica. No es casualidad que Pablo use **διάβολος** (*diabolos*) en **Tito 2:3** - está haciendo explícita esta conexión espiritual.

En el contexto cultural del siglo I, las mujeres en las iglesias domésticas tenían acceso a información íntima de las familias. Las reuniones cristianas ocurrían en casas, donde las mujeres mayores naturalmente conocían conflictos maritales, problemas económicos, luchas espirituales. El manejo de esta información era crítico. Una mujer que usaba ese conocimiento privilegiado para calumniar estaba traicionando la confianza sagrada y actuando como «*diablo*» dentro de la comunidad.

Aplicación pastoral: Para la mujer mayor, la tentación de «*compartir preocupaciones*» sobre otros puede disfrazar la calumnia de espiritualidad. «*Hermana, comparto esto para que ores...*» puede ser una cobertura piadosa para difundir información dañina. La prueba es siempre: ¿Esta información edifica o destruye? ¿He verificado su veracidad? ¿Tengo permiso para compartirla?

III. EL MANDATO DE LA VERACIDAD EN LA COMUNIDAD CRISTIANA.

- **Efesios 4:25** — «*Por lo cual, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros.*»
- **Colosenses 3:9** — «*No mintáis los unos a los otros, habiéndoos despojado del viejo hombre con sus hechos.*»
- **Zacarías 8:16-17** — «*Estas son las cosas que habéis de hacer: Hablad verdad cada cual con su prójimo; juzgad según la verdad y lo conducente a la paz en vuestras puertas. Y ninguno de vosotros piense mal en su corazón contra su prójimo, ni améis el juramento falso; porque todas estas son cosas que aborrezco, dice Jehová.*»

Análisis hermenéutico: El verbo griego en **Efesios 4:25**, **λαλεῖτε ἀλήθειαν** (*laleite alētheian*), «*hablad verdad*», está en tiempo presente imperativo, indicando acción continua y obligatoria. No es una sugerencia sino un mandato permanente para la comunidad del pacto.

Pablo fundamenta este mandato en la eclesiología⁸: «*somos miembros los unos de los otros*» (**μέλη ἐσμεν ἀλλήλων**, *melē esmen allēlōn*). La metáfora del cuerpo

⁸ **eclesiología** n. f. Disciplina teológica que estudia la Iglesia en todos sus aspectos. Cayuela, N. L., ed. (1997). En Diccionario general de la lengua española Vox. VOX.

implica que calumniar a otro creyente es autolesionarse. Cuando una mujer mayor difunde falsedades sobre alguien en la iglesia, está cortando el tejido conectivo del cuerpo de Cristo.

En el contexto de Zacarías, escrito después del exilio babilónico cuando Israel intentaba reconstruir su identidad comunitaria, Dios establece la veracidad como fundamento no negociable. Las mujeres cristianas mayores, en la misión de reconstruir la sociedad según los valores del Reino, tienen el mismo llamado fundacional.

IV. LA RESPONSABILIDAD POR CADA PALABRA PRONUNCIADA.

- **Mateo 12:36-37** — *«Mas yo os digo que de toda palabra ociosa que hablen los hombres, de ella darán cuenta en el día del juicio. Porque por tus palabras serás justificado, y por tus palabras serás condenado.»*
- **Proverbios 10:19** — *«En las muchas palabras no falta pecado; mas el que refrena sus labios es prudente.»*
- **Eclesiastés 5:2** — *«No te des prisa con tu boca, ni tu corazón se apresure a proferir palabra delante de Dios; porque Dios está en el cielo, y tú sobre la tierra; por tanto, sean pocas tus palabras.»*

Análisis exegético: Jesús usa el término griego ῥῆμα ἄργόν (*rhēma argon*), «palabra ociosa/inútil». La raíz *argon* implica «sin trabajo», «improductiva», «que no cumple su propósito». Las palabras fueron diseñadas por Dios para crear, sanar, edificar. Una palabra calumniosa es «ociosa» porque destruye en lugar de construir; es una perversión del propósito divino del lenguaje.

El juicio por «toda palabra» establece una contabilidad divina exhaustiva. Para las mujeres mayores con décadas de conversaciones, esto debería producir un temor santo y reverente sobre el uso de la lengua. Cada comentario despectivo, cada «he oído que...», cada insinuación malintencionada quedará registrada en el tribunal de Cristo.

Contexto cultural: En la cultura oral del primer siglo, donde la mayoría no sabía leer ni escribir, la palabra hablada tenía aún mayor poder. Los contratos eran verbales, las reputaciones se construían o destruían mediante testimonios orales. La mujer calumniadora en ese contexto no solo pecaba espiritualmente sino que cometía un crimen social devastador.

V. EL MODELO DE CRISTO: GUARDANDO SILENCIO ANTE LA CALUMNIA.

- **1 Pedro 2:21-23** — *«Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas; el cual no hizo pecado, ni se halló engaño en su boca; quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente.»*
- **Isaías 53:7** — *«Angustiado él, y afligido, no abrió su boca; como cordero fue llevado al matadero; y como oveja delante de sus trasquiladores, enmudeció, y no abrió su boca.»*

Análisis cristológico: Pedro establece a Cristo como el modelo supremo de control verbal bajo provocación extrema. El griego οὐχ εὐρέθη δόλος ἐν τῷ στόματι αὐτοῦ (*ouch heurethē dolos en tō stomati autou*), «no se halló engaño en su boca», usa el término dolos que significa «trampa», «señuelo», «engaño astuto».

Jesús fue calumniado constantemente: acusado de blasfemia, de ser endemoniado, de ser glotón y bebedor, de subvertir la nación. **Sin embargo, nunca respondió calumniando a sus acusadores.** Su silencio profético ante Pilato (Marcos 15:5) y ante el Sanedrín cumple Isaías 53:7 y establece el patrón para sus seguidores.

Para las mujeres mayores, esto significa que incluso cuando sean calumniadas ellas mismas — lo cual inevitablemente sucederá a quien vive piadosamente (2 Timoteo 3:12) — no deben responder con contraataque verbal. El instinto humano es defenderse difamando al difamador, pero Cristo modelo un camino superior: «encomendaba la causa al que juzga justamente».

Aplicación teológica: Si Cristo, siendo Dios, no usó su lengua para destruir a sus calumniadores sino para orar «Padre, perdónalos», ¿cuánto más las mujeres cristianas deben abstenerse de la calumnia? La madurez espiritual se mide no por la habilidad de responder agudamente sino por la capacidad de guardar silencio redentor.

APLICACIÓN PERSONAL: PLAN DE 21 DÍAS PARA ERRADICAR LA CALUMNIA Y CULTIVAR LA LENGUA EDIFICANTE

SEMANA 1: AUTOEXAMEN Y ARREPENTIMIENTO (Días 1-7).

DÍA 1 — Examen de conciencia bajo la Palabra:

- **Ejercicio matutino:** Antes de cualquier conversación, lee en voz alta **Santiago 3:1-12** completo. Pídele al Espíritu Santo que te ayude a corregir los patrones de calumnia en tu vida.
- **Ejercicio vespertino:** Escribe en un diario privado: «¿De quiénes he hablado mal esta semana?» Sé específica con nombres y situaciones. Este no es un ejercicio para compartir, sino para que seas honesta ante Dios.
- **Escritura a meditar:** Como el salmista dijo en **Salmo 139:23-24**, «*Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad*». Que seamos conscientes de nuestros pecados ocultos de calumnia.

DÍA 2 — Identificar las raíces de la Calumnia:

- **Reflexión:** La calumnia raramente es gratuita; generalmente tiene raíces. Pregúntate:
 - ¿Hablo mal de otros por envidia? (*alguien tiene algo que deseo*).
 - ¿Por inseguridad? (*disminuir a otros me hace sentir superior*).
 - ¿Por resentimiento no procesado? (*daño pasado no perdonado*).
 - ¿Por aburrimiento? (*el chisme como entretenimiento*).
 - ¿Por necesidad de pertenecer? (*el chisme como moneda social*).
- **Ejercicio:** Escribe junto a cada nombre del día 1 cuál crees que fue la raíz de tu calumnia contra esa persona.
- **Escritura a meditar:** **Proverbios 4:23** — «*Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida.*»

DÍA 3 — Arrepentimiento específico:

- **Ejercicio:** Por cada persona identificada, ora y confiesa específicamente: «Señor, pequé contra [_____] al decir [_____]. Pequé contra ti primero. Te pido perdón.» No generalices («**perdona mis chismes**»), sino confiesa específicamente cada pecado.
- **Lectura:** **1 Juan 1:9** — «Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad.»
- **Paso radical:** Si has calumniado públicamente, debes buscar restauración pública. Si fue en privado, en privado. Prepara tu corazón para el día 5.

DÍA 4 — Ayuno de palabras:

- **Ejercicio:** Hoy es un día de ayuno verbal estratégico. Habla solo lo absolutamente necesario. Nada de conversaciones casuales, llamadas sociales, o mensajes de chat.
- **Propósito:** Romper el hábito automático de hablar sin pensar. Observa cuántas veces quieres decir algo sobre alguien y debes refrenarte.
- **Escritura:** **Salmo 141:3** — «Pon guarda a mi boca, oh Jehová; guarda la puerta de mis labios.» Ora esto cada hora.
- **Reflexión vespertina:** ¿Cuántas veces hoy tuve que morderme la lengua? ¿Qué quería decir y por qué?

DÍA 5 — Restauración y restitución:

- **Tarea difícil:** Si has difundido calumnias comprobables sobre personas específicas, hoy debes buscar restauración:
 - **Si mentiste o distorsionaste hechos:** confiesa a quien sea necesario y corrige el registro.
 - **Si compartiste verdades privadas sin autorización:** pide perdón a la persona afectada.
 - **Si exageraste o añadiste especulación:** aclara públicamente (si fue público) o privadamente (si fue privado).

- **Modelo bíblico:** Zaqueo en **Lucas 19:8** — la restitución como fruto del arrepentimiento genuino.
- **ADVERTENCIA:** Algunos casos pueden requerir sabiduría pastoral. Si la restitución causaría más daño que bien (ejemplo: la persona no sabía que se habló de ella), consulta con un pastor o un hermano muy maduro.

DÍA 6 — Renovación mental:

- **Memorización:** Memoriza **Efesios 4:29** — *«Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.»*
- **Ejercicio:** Cada vez que pienses un pensamiento crítico o juzgador sobre alguien hoy, inmediatamente:
 - Identificalo como tentación.
 - Recita **Efesios 4:29**.
 - Reemplázalo con oración por esa persona.
- **Fundamento:** **Romanos 12:2** — La transformación viene por la renovación de la mente.

DÍA 7 — Pacto verbal:

- **Ejercicio ceremonial:** Hoy, en un momento de quietud, ponte de pie ante el Señor y haz un pacto verbal:
 - *«Señor Jesucristo, ante ti hago pacto hoy: que mi boca no será instrumento de calumnia sino de edificación. Que por tu Espíritu, vigilaré cada palabra. Pido que pongas un centinela en mis labios. Me comprometo a:*
 1. No hablar de otros a sus espaldas lo que no diría a su rostro.
 2. No compartir información privada sin permiso.
 3. No especular ni inventar narrativas sobre las motivaciones de otros.
 4. Verificar antes de repetir.
 5. Callar antes que destruir.
- Firma este pacto en tu diario con fecha.

- **Responsabilidad:** Comparte este compromiso con una hermana de confianza que tenga permiso de confrontarte si te escucha calumniar.

SEMANA 2: VIGILANCIA Y FORTALECIMIENTO (Días 8-14).

DÍA 8 - Filtro triple de Sócrates.

- **Herramienta práctica:** Antes de hablar sobre cualquier persona hoy, aplica el filtro triple:
 - ¿Es VERDAD? (¿Lo sé con certeza o es rumor/suposición?)
 - ¿Es BUENO? (¿Edificará o destruirá?)
 - ¿Es NECESARIO? (¿Cumple propósito redentor compartirlo?)
- Si no pasa los tres filtros, SILENCIO ABSOLUTO.
- **Versículo guía: Filipenses 4:8** - *«Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.»*

DÍA 9 - Identificar contextos de riesgo.

- **Análisis:** ¿En qué contextos eres más propensa a calumniar?
 - ¿Después de conflictos personales?
 - ¿En reuniones sociales con ciertas amigas?
 - ¿En redes sociales?
 - ¿Al teléfono con familiares?
 - ¿En estudios bíblicos donde se «comparten peticiones»?
- **Plan de acción:** Identifica tus tres contextos de mayor riesgo y crea estrategias específicas de protección para cada uno.
- **Ejemplo:** Si las conversaciones telefónicas con tu hermana siempre derivan en hablar mal de otros, establece un acuerdo mutuo de rendición de cuentas: *«Si empezamos a hablar mal de alguien, nos corregiremos mutuamente.»*

DÍA 10 - Guardianes de la conversación.

- **Rol activo:** Hoy, en cualquier conversación donde otros comiencen a calumniar, sé guardiana:
- **Respuesta 1:** *«Hermana, ¿has hablado directamente con ella sobre esto?»*
- **Respuesta 2:** *«No me siento cómoda hablando de ella sin que esté presente.»*
- **Respuesta 3:** *«¿Cómo podemos orar por ella en lugar de hablar de ella?»*
- **Advertencia:** Esto puede generar incomodidad social. Las personas acostumbradas a usar el chisme como vínculo pueden resistir. Mantente firme con gracia.
- **Modelo bíblico: Proverbios 26:20** - *«Sin leña se apaga el fuego, y donde no hay chismoso, cesa la contienda.»* Tú puedes apagar el fuego negándote a añadir combustible.

DÍA 11 - Reemplazar con edificación.

- **Principio:** La santificación no es solo eliminar lo malo sino reemplazarlo con lo bueno.
- **Ejercicio:** Hoy, por cada persona de quien hayas hablado mal en el pasado, di algo específicamente bueno de ella a alguien más.
- **No generalices:** No digas *«Fulana es buena persona»*. Di: *«Vi cómo Fulana sirvió pacientemente a su madre enferma la semana pasada, y me inspiró.»*
- **Versículo: 1 Tesalonicenses 5:11** - *«Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis.»*

DÍA 12 - Ayuno de redes sociales.

- **Diagnóstico:** Las redes sociales pueden ser vehículos de calumnia camuflada:
- Compartir publicaciones que critican a otros
- Comentarios sarcásticos o pasivo-agresivos
- *«Subliminales»* dirigidos a personas específicas
- Compartir chismes disfrazados de *«oración»*

- o **Ejercicio:** Ayuno completo de redes sociales hoy. Si es imposible profesionalmente, solo actividad estrictamente necesaria sin publicar ni comentar nada.
- o **Reflexión:** ¿Cuánto de mi uso de redes sociales edifica vs. destruye?

DÍA 13 - La lengua como instrumento de bendición.

- o **Desafío:** Hoy, bendice verbalmente a 5 personas:
 - o 1 familiar
 - o 1 hermana en Cristo
 - o 1 desconocido (ej: cajero, mesero)
 - o 1 persona con quien tengas conflicto
 - o 1 autoridad sobre ti (jefe, pastor, líder)
- o **Cómo bendecir:** Palabras específicas de afirmación, gratitud, o declaración del favor de Dios.
- o **Escritura: Romanos 12:14** — *«Benedicid a los que os persiguen; benedicid, y no maldigáis.»*

DÍA 14 - Evaluación semanal.

- o **Revisión honesta:**
 - o ¿Cuántas veces esta semana hablé mal de alguien?
 - o ¿En qué situaciones tuve más dificultad?
 - o ¿Qué victorias pequeñas experimenté?
 - o ¿Qué tentación sigue siendo más fuerte?
- o **Oración de humildad:** Reconoce ante Dios que sin Su gracia no puedes controlar tu lengua (**Santiago 3:8** - *«ningún hombre puede domar la lengua»*). Pide ayuda al Espíritu Santo.
- o **Celebración:** Si has experimentado avances, agradece a Dios. El cambio genuino viene de Él.

SEMANA 3: CONSOLIDACIÓN Y MULTIPLICACIÓN (Días 15-21).

DÍA 15 - Mentoría inversa.

- **Concepto:** Ahora que has aprendido, enseña. Comparte con una mujer más joven (o contemporánea) tu jornada de arrepentimiento contra la calumnia.
- No te presentes como experta sino como aprendiz: *«Dios me ha estado confrontando sobre mi lengua. ¿Puedo compartir contigo lo que estoy aprendiendo?»*
- **Objetivo:** Tito 2:3-4 se cumple cuando las ancianas enseñan. Tu lucha contra la calumnia, al compartirla humildemente, se convierte en enseñanza que libera a otras.

DÍA 16 - Intercesor en lugar de criticar.

- **Nuevo hábito:** Cada vez que venga a tu mente un pensamiento crítico sobre alguien, conviértelo inmediatamente en intercesión:
- **Pensamiento:** *«Esa mujer es tan descuidada con sus hijos.»*
- **Conversión:** *«Señor, no conozco sus luchas. Provee ayuda, sabiduría y gracia para ella como madre.»*
- **Meta:** Al final del día, habrás orado por docenas de personas en lugar de juzgarlas.
- **Fundamento:** 1 Timoteo 2:1 - *hacer súplicas por todos.*

DÍA 17 - Verificación antes de hablar.

- **Regla de oro:** Si escuchas algo sobre alguien, antes de repetirlo a una tercera persona, verifica directamente con la fuente.
- **Práctica:** Si hoy alguien te dice *«¿Escuchaste que Susana...?»*, responde: *«No, no he escuchado. ¿Has hablado con Susana directamente?»*
- **Principio:** Mateo 18:15-17 — el modelo de Cristo es ir directamente a la persona, no hablar de ella con otros primero.

DÍA 18 - Restauración relacional.

- **Tarea:** Si hay una relación dañada por tu calumnia pasada que no reparaste en el día 5, hoy es el día. No pospongas más.

○ **Modelo de confesión:**

- **Específica:** *«Hablé mal de ti diciendo [específicamente qué].»*
- **Sin excusas:** No digas *«Pero es que tú...»* El arrepentimiento no incluye *«peros»*.
- **Solicitud de perdón:** *«¿Me perdonas?»*
- **Compromiso:** *«No volveré a hablar de ti a tus espaldas.»*
- **Preparación emocional:** La persona puede no perdonarte inmediatamente. Haz lo correcto de todos modos.

DÍA 19 - Crear cultura de honra.

- **Esfera de influencia:** En tu círculo inmediato (familia, iglesia, trabajo), comienza a crear cultura de honra:
- **En conversaciones familiares, establece regla:** *«En esta casa no hablamos mal de otros.»*
- **En tu grupo de oración, propón:** *«Oremos por las personas sin discutir sus problemas primero.»*
- **Modela** hablar bien de quienes están ausentes.
- **Versículo: Romanos 12:10** — *«Amaos los unos a los otros con amor fraternal; en cuanto a honra, prefiriéndoos los unos a los otros.»*

DÍA 20 - Cuando otros calumnian en tu presencia.

- **Protocolo de respuesta:** Has aprendido a no calumniar tú misma, pero ¿qué haces cuando otros calumnian?
- **Opción 1 (directa):** *«No me siento bien hablando de [nombre] sin que esté aquí.»*
- **Opción 2 (redirección):** *«¿Cómo podemos ayudar/orar por [nombre]?»*
- **Opción 3 (defensa):** *«Yo conozco a [nombre] y eso no coincide con su carácter. ¿Has verificado esa información?»*
- **Opción 4 (retiro):** Si la conversación persiste, *«Disculpen, necesito retirarme.»*

- **No seas cómplice silenciosa:** Proverbios 17:4 dice «*El malo está atento al labio inicuo; y el mentiroso escucha la lengua detractora.*» Tu silencio es participación.

DÍA 21 - Pacto comunitario.

- **Celebración final:** Has completado 21 días. Reúnete con las mujeres de tu comunidad y propón un pacto comunitario contra la calumnia:
 - «*Nosotras, como mujeres de [iglesia/grupo], nos comprometemos a edificarnos mutuamente con nuestras palabras.*»
 - «*Nos daremos permiso mutuo de corregirnos amorosamente si nos escuchamos calumniar.*»
 - «*Crearemos espacio seguro donde podamos procesar conflictos sin chisme.*»
- **Rendición de cuentas sostenible:** Establece sistema donde periódicamente se pregunten mutuamente: «*¿Cómo va tu lengua?*»

TRAMPAS A EVITAR: ERRORES COMUNES EN LA LUCHA CONTRA LA CALUMNIA

1. LA TRAMPA DEL CHISME «ESPIRITUAL»

Error: Disfrazar la calumnia como «*petición de oración*» o «*preocupación pastoral*».

Señales de alerta:

- «*Comparto esto solo para que ores...*» seguido de detalles innecesarios.
- «*Estoy preocupada por Fulana porque...*» [lista de defectos].
- Discutir problemas de otros en grupos de oración cuando podríamos simplemente decir «*Oremos por Fulana*» sin detalles.

Antídoto: Regla simple: Si alguien pide oración, ora por ella sin necesitar saber todos los detalles íntimos. Dios sabe la situación completa.

Versículo: Proverbios 11:13 — «*El que anda en chismes descubre el secreto; mas el de espíritu fiel lo guarda todo.*»

2. LA TRAMPA DE LA «VERDAD BRUTAL»

Error: Justificar palabras hirientes como «*Solo digo la verdad*» o «*Soy directa*».

Realidad: Incluso verdades pueden ser calumnia si:

- Se comparten sin autorización de la persona afectada
- Se expresan sin amor (**1 Corintios 13:1** - palabras sin amor son ruido)
- Se dicen a la persona equivocada (¿por qué decirle a Ana los defectos de Berta?)
- Se usan para herir, no para edificar

Antídoto: **Efesios 4:15** - «siguiendo la verdad en amor». La verdad sin amor es brutalidad; el amor sin verdad es sentimentalismo. Necesitamos ambos.

3. LA TRAMPA DEL «DERECHO A DESAHOGARME»

Error: «Necesito desahogarme» se convierte en excusa para difamar a quien me lastimó.

Verdad: Sí necesitas procesar emociones, pero hay formas correctas e incorrectas:

Forma incorrecta: Hablar mal de la persona con amigas, esparciendo tu resentimiento.

Forma correcta:

- Procesarlo con un consejero/pastor bajo confidencialidad.
- Procesarlo con Dios en oración y diario personal.
- Si es necesario hablarlo con alguien, con una mentora madura que te ayude a sanar sin alimentar amargura.

Versículo: **Salmo 62:8** — «*Esperad en él en todo tiempo, oh pueblos; derramad delante de él vuestro corazón; Dios es nuestro refugio.*» Derrama ante Dios, no ante cualquiera.

4. LA TRAMPA DE LA VÍCTIMA PERPETUA

Error: Usar el haber sido calumniada como licencia para calumniar de vuelta.

Ciclo vicioso: «*Ella habló mal de mí, así que yo tengo derecho de hablar mal de ella.*»

Ruptura del ciclo: **Romanos 12:17-21** — «*No paguéis a nadie mal por mal... No os venguéis vosotros mismos... No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal.*»

Modelo de Cristo: 1 Pedro 2:23 — Cuando fue calumniado, *«no respondía con maldición... sino encomendaba la causa al que juzga justamente.»*

5. LA TRAMPA DE LA INFORMACIÓN PRIVILEGIADA

Error: Usar información que conoces por tu posición (líder, consejera, amiga cercana) para chismear.

Ejemplo: Sabes por confidencia pastoral que un matrimonio tiene problemas, y lo comentas **«en privado»** con amigas.

Gravedad: Esto es traición de confianza sagrada. **Proverbios 20:19** — *«El que anda en chismes descubre el secreto; no te entremetas, pues, con el suelto de lengua.»*

Protección: Si conoces información privilegiada, llévala a la tumba. Nunca la compartas, sin importar cuán **«confiable»** sea tu interlocutora.

6. LA TRAMPA DE LA COMPARACIÓN

Error: *«Al menos yo no soy tan chismosa como Fulana.»*

Realidad: Compararte con el estándar equivocado te mantiene en mediocridad espiritual.

Estándar correcto: Cristo (**1 Pedro 2:21**). ¿Habló Él mal de alguien? ¿Calumnió a Sus enemigos? No.

Peligro farisaico: Lucas 18:11 — El fariseo oraba *«Gracias que no soy como...»* Esa actitud ciega tu propio pecado.

7. LA TRAMPA DE LA PASIVIDAD

Error: *«Yo no dije nada, solo escuché.»*

Realidad: Ser audiencia silenciosa del chisme es participar en él. Tu silencio implica consentimiento y aprobación.

Responsabilidad activa: Proverbios 26:20 - Retira la leña del fuego. Si te niegas a escuchar, el fuego se apaga.

Valentía necesaria: A veces detendrás la calumnia diciendo: *«Hermana, no me siento cómoda escuchando esto.»* Es incómodo, pero correcto.

CONCLUSIÓN: EL TESTIMONIO DEL EVANGELIO EN NUESTRAS PALABRAS

Cuando Pablo instruye a las ancianas a no ser **διάβολος** (calumniadoras/diabras), no está simplemente dando un consejo de etiqueta social. Está protegiendo el testimonio del evangelio en una cultura hostil.

Tito 2:5 concluye la sección con el propósito final: «*para que la palabra de Dios no sea blasfemada*» (ἵνα μὴ ὁ λόγος τοῦ θεοῦ βλασφημηται, *hina mē ho logos tou Theou blasphēmētai*). Todo el código de conducta de las mujeres mayores tiene esta meta: que los no creyentes no tengan ocasión de difamar el evangelio.

En el mundo grecorromano del primer siglo, las comunidades cristianas eran vistas con sospecha. Los paganos observaban cuidadosamente buscando inconsistencias entre la predicación y la práctica. Si las mujeres cristianas — quienes supuestamente habían sido transformadas por el Evangelio — se comportaban igual que las mujeres paganas (chismosas, calumniadoras, sembradoras de discordia), el mensaje de salvación perdía credibilidad.

La aplicación para nosotras hoy es idéntica: Vivimos en una era donde el cristianismo es frecuentemente criticado como hipócrita. Cuando las mujeres cristianas usan sus lenguas para destruir en lugar de edificar, confirman las peores sospechas de los escépticos. «*¿Dónde está la transformación?*» «*¿Dónde está el amor del que hablan?*»

Pero cuando una mujer mayor exhibe control piadoso de su lengua - cuando edifica en lugar de destruir, cuando bendice en lugar de maldecir, cuando guarda secretos en lugar de divulgarlos, cuando confronta el chisme en lugar de participar en él - se convierte en un testimonio viviente del poder transformador del Evangelio.

Hermana mayor de 40 años, tu lengua es uno de los instrumentos más poderosos en tu arsenal espiritual. Puede construir generaciones o destruirlas. Puede sanar matrimonios o fracturarlos. Puede fortalecer iglesias o dividirlos. Puede hacer que los perdidos anhelan a Cristo o que lo rechacen con asco.

Santiago 3:9-10 presenta la contradicción trágica: *«Con ella bendecimos al Dios y Padre, y con ella maldecimos a los hombres, que están hechos a la semejanza de Dios. De una misma boca proceden bendición y maldición. Hermanos míos, esto no debe ser así.»*

«Esto no debe ser así» en ti. No más.

La calumnia no es un **«pecadito»** de mujeres mayores. Es una obra satánica que destruye vidas, comunidades y el testimonio de Cristo. Pero la gracia de Dios es suficiente para transformarte. El Espíritu Santo que resucitó a Cristo de los muertos puede domar tu lengua (**Romanos 8:11**).

Compromiso final: Que de hoy en adelante, tu boca sea fuente de agua viva (**Juan 7:38**), no de veneno. Que tus palabras sobre otros siempre pasen el filtro de **Efesios 4:29**: *«Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.»*

Que en el día del juicio, cuando des cuenta de cada palabra (**Mateo 12:36**), puedas presentarte con gozo sabiendo que tu lengua fue instrumento de vida, no de muerte. Que las generaciones más jóvenes que te observan vean en ti un modelo de dominio propio verbal que las inspire a seguir a Cristo.

Y que finalmente, cuando estés ante el tribunal de Cristo, escuches: *«Bien, buena sierva y fiel. Tu lengua edificó mi iglesia y trajo gloria a mi nombre. Entra en el gozo de tu Señor.»*

Para la gloria de Dios y la edificación de Su iglesia, Que así sea.