

¿SE PODRÁ VENCER EL HÁBITO DE LA MASTURBACIÓN?

En la pubertad los deseos sexuales se vuelven tan fuertes que hacen que muchos jóvenes caigan en la masturbación.

Habrán personas que se dedican al estudio de la sexualidad que consideren que este tipo de prácticas no son dañinas para el cuerpo. Sin embargo, para el alma provoca un gran deterioro.

Notemos lo que dice Pablo:

Colosenses 3:5 *“Haced morir, pues, lo terrenal en vosotros: fornicación, impureza, pasiones desordenadas, malos deseos y avaricia, que es idolatría;*

Lo cierto es que la masturbación ni amortigua ni elimina el apetito sexual, sino que lo aviva.

Pero eso no es todo lo que hace esta práctica, observemos un poco más lo que hace en cada uno de nosotros.

- Fomenta actitudes totalmente egocéntricas. La persona se centra solo en su propio placer.
- Convierte a las personas del sexo opuesto en objetos, o simples herramientas, para satisfacer los deseos sexuales.
- Provoca una forma de pensar egoísta que dificulta tener relaciones sexuales satisfactorias en el matrimonio.

De modo que es mejor desarrollar en nosotros el auto-control necesario para no caer en estas situaciones y arruinar nuestro corazón con la masturbación para aliviar las tensiones sexuales.

Ahora, ¿Cuál sería el consejo para controlarte?

La biblia nos enseña perfectamente lo que debemos hacer:

Proverbios 5:8-9 *“Aleja de ella tu camino, Y no te acerques a la puerta de su casa; ⁹Para que no des a los extraños tu honor, Y tus años al cruel;*

Y si has caído ya, recuerda que podemos siempre levantarnos, pedir perdón a Dios por nuestros pecados e ir hacia adelante.

1Juan 2:1 *Hijitos míos, estas cosas os escribo para que no pequéis; y si alguno hubiere pecado, abogado tenemos para con el Padre, a Jesucristo el justo.*

Todos podemos vencer el pecado y disfrutar de la paz que se obtiene cuando estamos correctamente delante de Dios.

EL SENTIMIENTO DE CULPA

Como se ha estudiado hasta el momento, los jóvenes que se masturban se sienten culpables, su corazón les acusa cuando tienen un poco de conocimiento de las cosas de Dios. Este sentimiento de tristeza no es malo en si mismo, ya que puede motivarnos a dejar el hábito. Pero si es desproporcionado, puede desanimarte hasta el punto que nos lleve a desanimarnos.

Proverbios 24:10 Si eres débil en día de angustia, tu fuerza es limitada. LBLA

Debemos ser objetivos. La masturbación es algo muy sucio, una forma de estar muy mal ante Dios, donde somos esclavos de los deseos de la carne y fomenta actitudes dañinas en nosotros.

Tito 3:3 Porque nosotros también éramos en otro tiempo insensatos, rebeldes, extraviados, esclavos de concupiscencias y deleites diversos, viviendo en malicia y envidia, aborrecibles, y aborreciéndonos unos a otros.

Dejar llevarse por esos deseos sexuales es lo más fácil. Pero cuando somos maduros tendremos la fuerza para controlar esos deseos y en especial cuando nadie nos ve.

No podemos perder la esperanza, debemos batallar en todo momento y lograr salir adelante, recuerda que si vencemos, disfrutaremos nuestra vida al lado de Dios para siempre.

Proverbios 24:16 Porque siete veces cae el justo, y vuelve a levantarse; Mas los impíos caerán en el mal.

Meditemos en todo momento en el amor y la misericordia de Dios. El salmista David sabía lo que se siente dejarse llevar por una debilidad, aprendamos de lo que él nos enseña con respecto a esto:

Salmos 103:13,14 ¹³Como el padre se compadece de los hijos, Se compadece Jehová de los que le temen. ¹⁴Porque él conoce nuestra condición; Se acuerda de que somos polvo.

Es el deseo de Dios por tanto, que aprendamos a vencer toda dificultad, que nuestra debilidad sea vencida y nos perfeccionemos más en su voluntad; adiestrar el corazón es importante, ya que la masturbación se produce cuando tenemos el corazón lleno de pensamientos inicuos.

Mateo 12:34 ¡Generación de víboras! ¿Cómo podéis hablar lo bueno, siendo malos? Porque de la abundancia del corazón habla la boca.

VIGILA TUS PENSAMIENTOS

¿Eres de los que pasa tiempo visitando sitios o lugares en Internet que avivan tus deseos sexuales como facebook, youtube, perfiles en whatsapp, etc? ¿Ves televisión con contenido sexual? ¿Escuchas música que inspira o te hace pensar en esto? Bueno, observa lo que aconseja Dios con relación a esto:

Salmos 119:37 Aparta mis ojos de mirar la vanidad, y vivifícame en tus caminos. LBLA

OBLIGATE A PENSAR EN OTRA COSA

Sigamos algunos consejos que nos dan hermanos más espirituales, donde nos enseñan a llenarnos de Dios, a leer las sagradas escrituras en todo momento, incluso antes de dormir deberías apartar un poco de tiempo para aprender algo más. Es fundamental que tus últimos pensamientos del día estén relacionados con Dios y su palabra.

Filipenses 4:8 Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.

CUÉNTALE A ALGUIEN TU PROBLEMA

Por mucha vergüenza que te dé, confía a alguien tu dificultad. Esto te ayudará a dejar el hábito. Cuando logramos trazar un plan para atacar el problema, seguramente podrás dejar este hábito, así que marcha hacia adelante.

¡MANOS A LA OBRA!

1. ¿Qué puedo hacer para ocupar mi mente en cosas castas y puras?
.....
.....
2. ¿Qué voy a hacer para no caer cuando surja la tentación?
.....
.....
3. ¿Qué quiero contarle a mi padre o a mi madre sobre este tema?
.....
.....